**Tydzień Profilaktyki w Grodkowskiej Trójce**

 W dniach 23.04.2018 – 27.04.2018 r. w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 w Grodkowie odbędzie się druga szkolna inicjatywa, mająca na celu profilaktyczne działania na rzecz dzieci i młodzieży. Hasło ogólne tegorocznego „Tygodnia Profilaktyki” to: „Małymi krokami do wielkich czynów”.

 Po raz kolejny przedsięwzięcie to spotkało się z ogromnym zainteresowaniem ze strony nauczycieli i uczniów. W projekcie tym weźmie udział 583 uczniów z klas I- VII szkoły podstawowej i 103 gimnazjalistów z klas drugich i trzecich.

 Przez kolejne dni tygodnia, począwszy od 23 kwietnia 2018r. organizowane będą interesujące dla dzieci zadania, cykl warsztatów i ciekawych lekcji, na których omawiane będą wybrane problemy. Tematyka tegorocznych zajęć obejmuje między innymi: radzenie sobie ze złością, przeciwdziałanie agresji, bezpieczeństwo dziecka w Internecie, zapobieganie nadwadze, promowanie zdrowego stylu życia, rozwiązywanie sytuacji konfliktowych, tolerancję, koleżeństwo.

Programem zostaną objęci wszyscy uczniowie naszej szkoły, którzy będą mogli uczestniczyć w tych przedsięwzięciach. Projekt zainauguruje przedstawienie „Warto być dobrym”.

 Klasy pierwsze będą pracować nad przezwyciężaniem, opanowywaniem złości, agresji również słownej. Uczniowie najmłodszych klas dowiedzą się, dlaczego agresja jest destrukcyjna i jak wpływa na relacje z drugim człowiekiem.

Klasy drugie przypomną sobie zasady „savoir-vivre’u” oraz nauczą się rozpoznawać i nazywać emocje, które towarzyszą im każdego dnia.

 Klasy trzecie dowiedzą się, czym jest zjawisko cyberprzemocy. Będą uczyć się, jak zapobiegać otyłości i jak mądrze spędzać wolny czas.

Uczniowie klas czwartych zostaną zapoznani z dobrodziejstwami i zagrożeniami płynącymi z korzystania z komputera oraz dowiedzą się, jak uniknąć uzależnienia w sieci. Uwaga ich zostanie zwrócona na fakt, iż w Internecie nie są anonimowi i najważniejsze jest ich bezpieczeństwo oraz ochrona przed zagrożeniami płynącymi z Internetu. Piątoklasiści wezmą udział w warsztatach: „Podstawy negocjacji i mediacji”, które poprowadzi p. Małgorzata Hirczyn – pedagog i mediator.

Uczniowie klas szóstych wraz ze swoimi wychowawcami skupią się na sposobach radzenia sobie z konfliktami, będą mogli uczestniczyć w warsztatach „Trening twórczości” i spróbują zbudować „dom z cegieł miłości”.

Klasy siódme- pod kierunkiem psychologów z PPP w Grodkowie, spróbują spojrzeć na swoje klasy jak na rodzinę, zapoznają się z konstruktywnymi sposobami komunikowania się z rówieśnikami i stworzą kodeks moralny klasy.

Uczniowie klas gimnazjalnych podczas spotkań z psychologiem z PPP zgłębią temat cyberprzemocy. Kolejnym działaniem realizowanym w ramach projektu są warsztaty z edukatorem. Na podstawie badań diagnostycznych przeprowadzonych w miesiącu marcu oszacowano zagadnienia, którymi należy się zająć i tak: klasy czwarte zajmą się budowaniem relacji, klasy piąte będą się potykać z agresją, klasami szóstymi zajmie się Alkomatrix, klasy siódme będą malować swój świat a klasy gimnazjalne porozmawiają o cyberprzemocy

 W ramach Tygodnia Profilaktyki zostanie zorganizowany w naszej szkole Kiermasz Talentów. Każdego dnia uczniowie będą mogli uczestniczyć w różnorodnych zajęciach i tak:

* W poniedziałek naszą uwagę skupi biblioteka szkolna, Panie Ewa Wróbel i Ludmiła Rudnicka przedstawią gościa specjalnego, który poprowadzi spotkanie o podniebnych bohaterach.
* Wtorkowy dzień będzie przebiegał pod hasłem: „Zmysłami poznajemy bohaterów polskich legend”. Pani Małgorzta Antoniewicz powie uczniom, w jaki sposób swoimi zmysłami i wyobraźnią mogą dokonywać właściwych wyborów.
* Środowy poranek będzie należał do „Grodkowiaków- małych patriotów”. Panie Beata Sikorska-Żyrek i Jolanta Kuś postarają się, poprzez naukę tańca narodowego, wspólne robienie wianków, nauczyć dzieci patriotyzmu, przywiązania do swojego kraju, współpracy w grupie, rozwijania pasji.
* Czwartek – to dzień, który zwróci naszą uwagę na „Mistrzów polskiej piosenki”.

 Pan Wiesław Jakubowski będzie promował polską muzykę, postara się rozwinąć talent wokalny uczniów. W tym dniu dzieci sprawdzą wiedzę o swojej ojczyźnie, biorąc udział w quizie – „Co wiesz o Polsce?” Tę część przygotowują wychowawczynie świetlicy.

* W piątek królować będzie matematyka. Motto tego dnia :„Od polskiego smyka do światowego matematyka”. Panie Irena Gorczyca i Lucyna Hoszowska będą starały się nauczyć swoich wychowanków gospodarowania wolnym czasem. Różnym grom i matematycznym zabawom będzie towarzyszył zaproszony gość, pan Arkadiusz Szczepek – ekspert od gier planszowych.

 Podczas trwania Tygodnia Profilaktyki nauczyciele, uczniowie i ich rodzice będą mogli wziąć udział w warsztatach z fonoholizmu, które przeprowadzi pan Maciej Dębski – założyciel i lider Fundacji DBAM O SWÓJ Z@SIĘG. Prowadzący zajęcia jest uznanym socjologiem problemów społecznych, edukatorem społecznym, wykładowcą akademickim. Te zajęcia zostały zaplanowane na dzień 25.04.2018r.

Warsztaty kierowane są do uczniów, rodziców oraz nauczycieli. Ich celem jest zapoznanie uczestników z mechanizmami uzależnienia od mediów cyfrowych i Internetu. Uczniowie posiądą wiedzę o skutkach nałogowego korzystania z telefonów komórkowych, nauczą się ustalać zasady korzystania z telefonu komórkowego i innych urządzeń cyfrowych w domu i poza nim. Dowiedzą się, jak zaplanować rodzinny czas bycia off-line.

Projekt jest finansowany ze środków profilaktyki alkoholowej Gminy Grodków

 Pragniemy, aby Tydzień Profilaktyki był nie tylko nauką, poznawaniem zagrożeń i sposobów unikania tych zagrożeń, ale także by był fiestą, swoistym tygodniem radości i zabawy ze świadomością mądrze podejmowanych decyzji i przekonaniem, że od nas samych zależy, jak potoczy się nasze życie.

 Laura Pelc

 Teresa Laszkiewicz